

GUÍA GENERAL DE PREVENCIÓN – “SÚPER NIÑO”

Defensa Civil – Municipalidad de Santa Rosa

Destinatarios: Familias, instituciones educativas, escuelas primarias y secundarias, CENS, CEBJA, hospitales, centros de salud, uniones vecinales, clubes, iglesias, organizaciones sociales, comercios, espacios comunitarios y responsables de eventos y actividades sociales del departamento.

OBJETIVO

Brindar recomendaciones sencillas y prácticas para prevenir riesgos y saber cómo actuar ante situaciones de lluvias intensas, tormentas, viento, granizo, actividad eléctrica y posibles anegamientos asociados a períodos de mayor precipitación.

La prevención comienza antes de que llegue la tormenta.

1. ¿QUÉ ES EL “SÚPER NIÑO”?

El fenómeno de El Niño puede generar períodos con mayor frecuencia o intensidad de lluvias en distintas regiones.

- Ante estas condiciones, es importante:
- Estar atentos a los pronósticos y alertas oficiales.
- Informarse por canales oficiales.
- Identificar previamente un lugar seguro.
- Mantener despejados desagües, cunetas y accesos.
- Observar árboles, ramas y elementos que puedan representar un riesgo.
- Tener preparado lo necesario ante un posible corte de energía.
- Mantener la calma y seguir las indicaciones de las autoridades.

2. ¿QUÉ PUEDE OCURRIR DURANTE UNA TORMENTA FUERTE?

- Lluvias intensas
- Viento fuerte.
- Tormentas eléctricas.
- Granizo.

Helvio Suárez



Subcoord. de Defensa Civil |



Tel.: 2634 572719

- Caída de ramas o árboles.
- Caída de postes o cables.
- Anegamientos y acumulación de agua.
- Ingreso de agua a viviendas o edificios.
- Dificultad para circular.
- Baja visibilidad.
- Posibles incendios o propagación rápida de focos existentes, especialmente ante condiciones de viento.

“Ante una tormenta fuerte, buscamos un lugar seguro, evitamos exponernos y seguimos las indicaciones oficiales.”

3. ¿QUÉ HACER EN CASA?

- Permanecer dentro de la vivienda mientras las condiciones sean peligrosas.
- Alejarse de ventanas, puertas vidriadas y sectores donde puedan caer objetos.
- No tocar cables, enchufes ni instalaciones eléctricas mojadas.
- Nunca acercarse a un cable caído.
- No salir durante la tormenta para observar árboles, ramas, techos u otros daños.
- Evitar el contacto con agua acumulada, especialmente si existe posibilidad de contacto con instalaciones eléctricas.
- Mantener el celular cargado.
- Tener una linterna disponible.
- Contar con agua segura.
- Tener alimentos disponibles si fuera necesario permanecer en casa durante varias horas.
- Contar con un botiquín básico.
- Mantenerse informado mediante canales oficiales.
- Si hay niños, adultos mayores o personas que necesitan asistencia, prestar especial atención a sus necesidades.

4. ¿QUÉ HACER EN ESCUELAS E INSTITUCIONES EDUCATIVAS?

Ante una tormenta fuerte:

- Seguir las indicaciones de docentes, directivos o responsables de la institución.
- Alejar a las personas de ventanas y sectores expuestos.

- Suspender actividades al aire libre cuando las condiciones representen un riesgo.
- Evitar el contacto con instalaciones eléctricas o sectores afectados por agua.
- Si corresponde evacuar, hacerlo de manera ordenada y siguiendo el plan institucional.
- Mantener el control y registro de estudiantes, docentes y personal.
- Tener disponibles los contactos de emergencia y de las familias.
- Aplicar el Plan de Evacuación y Contingencia de la institución.
- Comunicar cualquier situación de riesgo a los organismos correspondientes.

5. HOSPITALES, CENTROS DE SALUD E INSTITUCIONES CON PERSONAS VULNERABLES

Mantener despejados los accesos y salidas.

- Garantizar que las vías destinadas a emergencias permanezcan libres.
- Verificar previamente sectores críticos y riesgos eléctricos.
- Prestar atención a posibles filtraciones o ingreso de agua.
- Contar con iluminación de emergencia o linternas.
- Mantener actualizados los contactos y procedimientos de emergencia.
- Priorizar la seguridad de pacientes, personas mayores, personas con discapacidad y quienes requieran asistencia.
- Ante una situación de emergencia, activar los protocolos internos correspondientes y comunicarse con los organismos de respuesta.

6. CLUBES, UNIONES VECINALES Y ESPACIOS COMUNITARIOS

- Revisar previamente árboles, ramas y estructuras cercanas.
- Controlar techos, cartelería, tinglados, postes, cercos y elementos que puedan desplazarse con el viento.
- Asegurar o retirar elementos deportivos que puedan ser desplazados, siempre que hacerlo sea seguro.
- Revisar gazebos, carpas, sombrillas y estructuras temporales.
- Mantener despejados accesos y salidas.
- Suspender actividades al aire libre ante condiciones peligrosas.
- Mantener identificado al responsable de tomar decisiones ante una emergencia.
- Tener un listado de participantes cuando corresponda.

7. IGLESIAS, TEMPLOS Y ESPACIOS DE REUNIÓN

- Identificar previamente las salidas.
- Mantener puertas y vías de evacuación despejadas.
- Evitar permanecer cerca de grandes superficies vidriadas durante tormentas fuertes.
- Evitar permanecer debajo de árboles o estructuras exteriores.
- No tocar instalaciones eléctricas afectadas por agua.
- Designar responsables para orientar a las personas ante una emergencia.
- En caso de evacuación, hacerlo de manera ordenada, sin correr y manteniendo la calma.

8. EVENTOS SOCIALES, CULTURALES Y DEPORTIVOS

Antes del evento:

- Consultar el pronóstico y las alertas oficiales.
- Revisar árboles y estructuras cercanas.
- Controlar carpas, gazebos, escenarios, cartelería y estructuras temporales.
- Identificar salidas y lugares seguros.
- Garantizar accesos para vehículos de emergencia.
- Definir quién será responsable de suspender o modificar la actividad ante condiciones peligrosas.

Durante el evento:

- Si comienza una tormenta fuerte, evaluar inmediatamente la continuidad de la actividad.
- Suspender actividades al aire libre cuando exista riesgo.
- Mantener al público informado.
- Dirigir a las personas hacia sectores seguros.
- Evitar corridas, empujones y situaciones de pánico.
- Seguir las indicaciones de Defensa Civil, Bomberos, Policía, Salud y demás organismos intervinientes.

9. TORMENTAS ELÉCTRICAS

Cuando haya actividad eléctrica:

- Evitar espacios abiertos.
- No refugiarse debajo de árboles.
- Alejarse de postes, estructuras metálicas y alambrados.
- Buscar un edificio cerrado y seguro.
- Mantenerse alejado de ventanas.
- No manipular instalaciones eléctricas mojadas.
- Evitar exponerse innecesariamente al exterior hasta que las condiciones mejoren.

10. VIENTO FUERTE Y ZONDA

Ante viento fuerte o Zonda:

- Alejarse de árboles y ramas.
- No permanecer cerca de estructuras inestables.
- Alejarse de carpas, gazebos, carteles o elementos que puedan desplazarse.
- No acercarse a postes o cables caídos.
- Extremar las precauciones al circular.
- Recordar que el viento puede favorecer la rápida propagación de incendios.
- No realizar quemas ni encender fuego en condiciones de viento.

11. AGUA ACUMULADA Y ANEGAMIENTOS

- No jugar ni ingresar al agua acumulada.
- No intentar atravesar sectores anegados si existe riesgo.
- El agua puede estar en contacto con cables o instalaciones eléctricas.
- Puede ocultar pozos, desniveles, alcantarillas u otros obstáculos.
- También puede contener elementos contaminantes.
- Mantener especialmente alejados a niños y niñas.
- Ante un sector peligroso, informar a las autoridades correspondientes.

12. ÁRBOLES, RAMAS Y ELEMENTOS CAÍDOS

Después de una tormenta:

- No acercarse a árboles o ramas que hayan caído.
- Nunca tocar cables en el suelo.
- Mantenerse alejado de postes, carteles o estructuras dañadas.
- Observar desde un lugar seguro.
- Informar la situación a los organismos correspondientes.

- No intentar resolver por cuenta propia una situación que pueda poner en riesgo la vida.

13. SI HAY QUE EVACUAR

- Mantener la calma.
- Escuchar las indicaciones del responsable o de las autoridades.
- Caminar, no correr.
- Mantenerse junto al grupo.
- Utilizar las salidas indicadas.
- No regresar a buscar objetos personales.
- No volver al lugar hasta recibir autorización.
- Verificar que todas las personas hayan llegado al lugar seguro.

14. INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

Ante una emergencia, la información debe ser: Clara, Precisa, Con ubicación exacta, Indicando qué ocurrió.

- Cantidad aproximada de personas involucradas.
- Si hay personas heridas o que necesitan asistencia.
- Teléfono de contacto.
- Utilizar los canales oficiales y los servicios de emergencia correspondientes.
- Evitar difundir información no confirmada que pueda generar preocupación o confusión.

15. KIT BÁSICO DE PREVENCIÓN

-  Linterna.
-  Celular cargado.
-  Batería portátil, si se dispone.
-  Agua segura.
-  Alimentos.
-  Botiquín.
-  Radio a pilas, si se dispone.
-  Contactos de emergencia.
-  Calzado adecuado.

16. RECOMENDACIONES PARA LAS FAMILIAS

Conversar con todos los integrantes de la familia sobre qué hacer ante una tormenta.

- Identificar el lugar más seguro de la vivienda.
- Conocer las salidas.
- Tener preparada una linterna.
- Mantener los celulares cargados.
- Mantener limpios desagües, cunetas y canaletas.
- Observar previamente árboles o ramas que puedan representar un riesgo.
- Revisar techos, chapas, ventanas y elementos sueltos.
- Resguardar a las mascotas.
- Informarse siempre por canales oficiales.

17. RECOMENDACIONES PARA INSTITUCIONES Y ORGANIZACIONES

Antes de la temporada de lluvias:

- Identificar riesgos internos y externos.
- Revisar techos, ventanas, árboles, cartelería y estructuras.
- Mantener despejadas las salidas.
- Definir un lugar seguro.
- Actualizar teléfonos de emergencia.
- Designar responsables.
- Contar con un Plan de Evacuación y Contingencia.
- Realizar simulacros y capacitaciones.
- Informar a Defensa Civil cualquier situación que requiera evaluación.

18. UNA REGLA SIMPLE PARA RECORDAR

- PARO
- OBSERVO
- ESCUCHO
- CAMINO
- BUSCO UN LUGAR SEGURO
- ME MANTENGO JUNTO AL GRUPO
- SIGO LAS INDICACIONES OFICIALES

19. ¿QUIÉNES NOS AYUDAN ANTE UNA EMERGENCIA?

- Bomberos.
- Defensa Civil.
- Policía.
- Servicios de Salud.
- Servicios municipales.
- Hospitales y centros de salud.
- Instituciones y organizaciones comunitarias.

Todos los organismos pueden trabajar de manera coordinada para proteger a la comunidad.

20. MENSAJE FINAL PARA TODA LA COMUNIDAD

El clima puede cambiar rápidamente. Por eso, estar informados y preparados nos permite actuar de manera segura.

Ante lluvias intensas:

- Buscá un lugar seguro.
- Alejate de cables e instalaciones eléctricas afectadas.
- No te acerques a árboles o ramas caídas.
- No ingreses a zonas anegadas.
- Evitá circular si las condiciones son peligrosas.
- Mantenete informado por canales oficiales.
- Seguí las indicaciones de las autoridades.
- La prevención es responsabilidad de todos.